21- och Sverigelotter: Säljs nästan vid varje aktivitet.
Tombolalotter: Säljs vid årsmötet, medlemsträffar och fester. Vinsterna är till största delen skänkta av företag och medlemmar. När som under året tar styrelsen tacksamt emot vinster till vårt tombolalotteri.
Vinlotteriet: Du som har vinlott betalar 200kr per lottnummer/år. Vinnande nummer utgörs av Lottos jokernr. sista sex siffror under 10 veckor under våren och 10 på hösten. Efter varje dragning utdelas presentkort på 250kr, 150kr och 100kr. **Vill du ha ett lottnummer**, ring Nina S tel. 073-669 19 17. Förhoppningsvis finns ledigt nummer.
Bingo Lotto TV 4: Bingolotto Du kan gynna föreningen genom att prenumerera, se info på vår hemsida eller ring Svenska Folkspel tel. 077-144 04 40. Ange att du vill stödja Reumatikerföreningen Mark/Kinna.
Kontinuerlig information: Förutom i ”Föreningskalendern” läggs aktuell info även ut på vår Facebooksida. På mark.reumatiker.se vår hemsida finns kalendarier över årets planerade aktiviteter. Ibland hamnar någon bild och lite text om aktiviteter vi haft på hemsidan.

Medlemsförmåner rabatt vid uppvisande av medlemskap
5% Centrumhuset (Centralcaféet mm) Fritsla.
5% Zebeda Chocolate Fritsla.
Nytt för i år 10% vid hembesök MarkIT tel. 072-164 89 75.
15% Fotriktigt (gäller varor i butiken) Källbäcksrydsgatan 2 Borås.

Styrelsen fram till årsmötet 2027

Ordförande/Sekreterare	Ann-Marie Ragnarsson	070-830 34 98
Kassör	Britt-Marie Emgard	070-514 91 48
Studieorganisatör	Carola Claesson	072-701 97 60
Ledamot	Boel Uddh	070-911 18 57
Ledamot	Sonja Grubauer	070-231 50 55
Ersättare	Magnus Antonsson	073-319 50 79
Ersättare	Mairon Brantefjord	070-622 84 74
Ersättare	Yvonne Karlsson	
Ersättare	Raija Karlsson Bjursten	070-952 34 30

Reumatiker förbundet
Reumatikerföreningen Mark

Programblad 2027



Guidning i Strömstad, bussresa 2026

Reumatikerförbundets värdegrund!

Vi utgår från de mänskliga rättigheterna!

Vår kultur är varm, öppen och respektfull!

Vi värdesätter eget ansvar, samarbete och resultat!

Reumatikerföreningen erbjuder

Gemenskap och aktiviteter av varierande slag.
Vi umgås och har trevligt tillsammans, byter erfarenheter och kunskap.
På varje aktivitet har vi försäljning av lotter. Överskottet möjliggör att föreningen kan bjuda dig på fika vid årsmötet och medlemsträffar samt subventionera vissa aktiviteter ex. fester, resor.

Välkommen till ett nytt år!

För detaljerad och aktuell info: Kolla varje vecka Markbladets ”Föreningskalender” Där får du information om aktuella aktiviteter samt ev. förändringar av aktiviteter, datum, klockslag, lokal mm.

Spontanaktiviteter: Under året kan det bli att vi erbjuder några extra aktiviteter, så håll koll på våra infokanaler dvs. hemsidan, Facebook och Markbladets ”Föreningskalender”.

- **Vattengymnastik** Kaskad 18 pass
  måndagar gamla terapibassängen (djup 1.25 - 1.35m) 18/1 - 31/5 kl. 17.15
  fredagar gamla terapibassängen (ev. 1.30 - 1.35m) 15/1 - 4/5 kl. 14.45
- **Sittgympa** tisdagar 12/1 - 20/4 kl. 17.00
  Strömskolans gymnastiksal Kinna
- **Lunchträffar** 20/1, 17/2, 24//3, 28/4, 26/5, 23/6
  Vi besöker olika restauranger i kommunen eller i närområdet.
- **Bingo** 28/1 kl. 17.30 Kinnaströmslokalen
  Brickorna kostar 10kr styck, 4 spel, paus efter 2 för medhavd fika.
- **Årsmöte** 25/2 kl. 17.00 Kinna församlingshem
  Ingegerd Karlsson underhåller, lotterier, du bjuds på kvällsfika.
- **Medlems-uppstartsträff** 11/3 kl. 18.00 Kinnaströmslokalen
  ”Påsktema” Allsångsbingo med Näktergalarna.
- **Falkenbergsrevyn** 18/3, buss från Framnäs Kinna kl. 11.45,
  från Willys kl. 12.00. Lunchbuffé på Sisis före revyn.
  Har du inte anmält dig, sätt upp dig på reservplats.
- **Bingo** 1/4 kl. 17.30 Kinnaströmslokalen
- **Boule** ”Duvan” Kinna kl. 14.00 onsdagar jämna veckor 7/4 - 22/9
- **Medlemsträff** 15/4 kl. 18.00 Kinnaströmslokalen
  Kommunens ”MAR” ansvarig för rehab berättar om sitt arbete.
- **Studiebesök** ev. 13/5 se info Föreningskalendern Markbladet
- **Bussresa** 2 - 3/6 Österlen
- **Sommarfika** 9/6 ex. Fritsla Centralcafé, 7/7 ex. Anjougården, 4/8
- **Sommarfest** 17/6 kl. 16.00 Logen Mariebergsparken Kinna
  Sommarlotteri, Henrik Palm från Sjömarken står för underhållningen, förtäring mm.



- **Lunchträffar** 21/7, 18/8, 15/9, 20/10, 24/11
- **Vattengymnastik** Kaskads terapibassäng
  måndagar ev. 23/8 - 6/12, fredagar ev. 27/8 - 10/12
- **Varbergsutflykt** med tåg 25/8
  Seniorkort, då åker utan kostnad till Horred.
- **Bingo** 26/8 kl. 17.30 Kinnaströmslokalen
- **Sittgympa** tisdagar 31/8 - 30/11 kl. 17.00
  Strömskolans gymnastiksal Kinna
- **Bussresa** 1/9 Götakanal
- **Medlemsträff** 9/9 program ej klart
- **Studiebesök** ev. 30/9 se info Föreningskalendern Markbladet
- **Medlemsträff** 14/10 tid och lokal meddelas senare. Vi bjuder in någon föreläsare samt uppmärksammar Internationella Reumatikerdagen.
- **Bingo** 4/11 kl. 17.30 Kinnaströmslokalen
- **Inköpsresa till Gekås** 18/11 i samarbete med Neuro
- **Julfest** 9/12 (förhoppningsvis i) Kinna Församlingshem kl. 17.00
  Pontus och Linnea /från Fritsla sjunger in julen tillsammans med oss.

Anmälan till aktiviteter görs oftast inom en viss anmälningstid. Snälla respektera detta! På Markbladets ”Föreningskalender” under ”Reumatikerförbundet”, vår hemsida och Facebook hittar d inf. vem du ska anmäla dig till. Vid begränsat antal deltagare, gäller först till kvarn. Kom ihåg meddela särskilda behov, matallergi el. annat vi bör tänka på.
Förhinder, avboka dig snarast möjligt till den du anmälde dig till. Gäller avbokningen en förbetald aktivitet och om det finns reserver som tar din plats återbetalas avgiften förutom avbokningsavgift på 100kr.
Betalning: Några aktiviteter ska betalas i förväg. När du betalar ange aktivitet samt vilka personer din betalning avser.
Vi ser helst att du betalar till vårt Bankgironummer 5558-3488 eftersom föreningen får betala en avgift för varje inkommen swish.

Mejladress: mark@reumatiker.se **Hemsida:** mark.reumatiker.se
Facebooksida: Reumatikerförbundet Mark
Bankgiro: 5558-3488 **Swishnummer:** 123 58 20 576